***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 22.04.2024r.** |
| **ŚNIADANIE**KASZA MANNA NA MLEKU , CHAŁKA Z MASŁEM, HERBARA Z CYTRYNĄ I MIODEM, ORZECH LASKOWY, OWOC | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. ZALEWAJKA Z WĘDLINA2. MAKARON Z SEREM3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, wędlina, żurek, śmietana, czosnek, przyprawy\*2. Makaron, ser biały, cukier3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Sok owocowy 200 ml b/cukru |
| **WTOREK - 23.04.2024r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Masło, mąka | **OBIAD**1 KRUPNIK Z KASZY2. FILET DROBIOY PIECZONY, ZIEMNIAKI, MSAŁATA ZIELONA ZE ŚMIETANĄ3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, kasza, mięso wieprzowe, seler, pietruszka, por, przyprawy,2. Ziemniaki, filet drobiowy, sałata, olej, bułka tarta, jajka, mleko, masło, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Budyń waniliowy |
| **Składniki podwieczorku:**  mleko,  |
| **ŚRODA – 24.04.2024r.** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, RZODKIEWKA SZCZYPIOR, KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI2. POTRAWKA Z KURCZAKA3. WODA Z CYTRYNA | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, kalafior, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ryż, filet drobiowy, papryka, ogórek kiszony, ketchup, mąka, przyprawy\*3. Woda , cytryna | **PODWIECZOREK**Owoc |
| **CZWARTEK - 25.04.2024r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, PAPRYKA CZERWONA , KAWA Z MLEKIEM,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | **Składniki śniadania:**Mąka, masło, mleko | **OBIAD**1. POMIDOROWA Z RYŻEM2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, ryz, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, paluszki rybne, kapusta kiszona, jabłko, marchew, masło, przyprawy\* 3. Woda , cytryna  | **PODWIECZOREK**Jogurt owocowy |
|  |  | **PIĄTEK 26.04.2024r.** |  |  |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR, KAKAO, HERBATA Z CYTRYNĄ, | **Składniki śniadania:**Mąka, masło, mąka, jajko | **OBIAD**1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ2. KOPYTKA ZE SKWARKAMI3. SOK OWOCOWY B/CUKRU | **Składniki obiadu:**1. Woda, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Mąka, ziemniaki, słonina, boczek, przyprawy\*3. Sok z owoców | Ciastko z owocem b/cukruSkładniki: mąka owsiana, owoc |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**