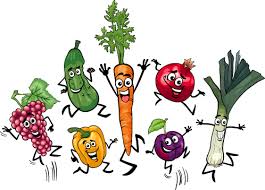
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 29.05.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  KASZA MANNA NA MLEKU, ROGAL MASLANY [[1]](#endnote-1) Z MASŁEM, DŻEM, HERBARA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, kasza | | **OBIAD**  1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ,  2. RYZ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ  3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Truskawka, ryż, śmietana, masło  3. Woda, cytryna | | | **PODWIECZOREK**  Wafel ryzowy, owoc | | |
| **WTOREK - 30.05.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, mąka | | **OBIAD**  1 ZUPA GRYSIKOWA  2. SCHAB PIECZONY, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ  3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**  1. Woda, grysik, marchew, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy,  2. Ziemniaki, schab wieprzowy, sałata zielona, , olej, bułka tarta, jajka, śmietana, masło, przyprawy\*  3. Woda, cytryna | | | **PODWIECZOREK**  Bułka maślana z owocem | | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, owoce | | |
| **ŚRODA – 31.05.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA PSZERNNA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SAŁATA ZIELONA, RZODKIEWKA,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, ser | | | **OBIAD**  1. OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI  2. GULASZ WIEPSZOWY Z MAKARONEM  3. SOK OWOCOWY B/CUKRU | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, przecier ogórkowy, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Mięso wieprzowe, makaron, olej, cebula, mąka, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Owoc |
| **CZWARTEK - 01.06.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KAKAO  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z KASZY  2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SAŁĄTA LODOWA  3. KOMPOT OWOCOWY | | | | **Składniki obiadu:**  1. . Woda, kasza, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata lodowa, bułka zwykła, jajko, pomidor, papryka, ser feta cebula, masło,  3. Woda , owoce, cukier | | PODWIECZOREK  Jajko niespodzianka  Składniki: mleko, czekolada | |
| **PIĄTEK – 02.06.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR,  HERBATA Z CYTRYNĄ KAWA Z MLEKIEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, jajko | | | **OBIAD**  1. POMIDOROWA Z MAKARONEM  2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY  3. KOMPOT OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, marchew, makaron, śmietana, koncentrat pomidorowy, seler , pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Ziemniaki, ryba, mąka, bułka tarta, kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | | **PODWIECZOREK**  Serek owocowy 115 g |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**

1. [↑](#endnote-ref-1)