***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 29.05.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**KASZA MANNA NA MLEKU, ROGAL MASLANY [[1]](#endnote-1) Z MASŁEM, DŻEM, HERBARA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, kasza | **OBIAD**1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ,2. RYZ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Truskawka, ryż, śmietana, masło3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Wafel ryzowy, owoc |
| **WTOREK - 30.05.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, mąka | **OBIAD**1 ZUPA GRYSIKOWA2. SCHAB PIECZONY, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, grysik, marchew, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy,2. Ziemniaki, schab wieprzowy, sałata zielona, , olej, bułka tarta, jajka, śmietana, masło, przyprawy\*3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Bułka maślana z owocem |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, owoce |
| **ŚRODA – 31.05.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA PSZERNNA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SAŁATA ZIELONA, RZODKIEWKA, KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 2. GULASZ WIEPSZOWY Z MAKARONEM3. SOK OWOCOWY B/CUKRU | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, przecier ogórkowy, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Mięso wieprzowe, makaron, olej, cebula, mąka, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Owoc |
| **CZWARTEK - 01.06.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KAKAO HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SAŁĄTA LODOWA3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. . Woda, kasza, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata lodowa, bułka zwykła, jajko, pomidor, papryka, ser feta cebula, masło, 3. Woda , owoce, cukier  | PODWIECZOREKJajko niespodziankaSkładniki: mleko, czekolada |
| **PIĄTEK – 02.06.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR, HERBATA Z CYTRYNĄ KAWA Z MLEKIEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. POMIDOROWA Z MAKARONEM2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, makaron, śmietana, koncentrat pomidorowy, seler , pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, ryba, mąka, bułka tarta, kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Serek owocowy 115 g |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**

1. [↑](#endnote-ref-1)