***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 23.05. 2022** |
| **ŚNIADANIE**KOŁA MIODOWE Z MLEKIEM, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, BANAN, WODA MINERALNA, | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło,  | **OBIAD**WYCIECZKAKIEŁBASA, BUŁKA ZWYKŁA, SOK OWOCOWY 300 ML | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, groch, wędlina, marchew, wędlina, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Woda, mąka, jagody3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Bułka drożdżowa, mus owocowy,Wafel ryżowy |
| **WTOREK - 24.05.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. ROSÓŁ Z MAKARONEM2. UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, MARCHEW TARTA3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, makaron, seler, pietruszka, por, przyprawy,2. Ziemniaki, udko drobiowe, marchew, jabłko, olej, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier, | PODWIECZOREKPrecel, owoc |
| Mleko, mąka |
| **ŚRODA – 25.05.2022** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA,KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. POMIDOROWA Z RYŻEM2. SCHAB PIECZONY , ZIEMNIAKI, SAŁATA ZIELONA3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1 Woda, marchew, ryż, śmietana, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, schab wieprzowy, sałata zielona, śmietana, bułka tarta, jajka, olej, przyprawy\* 3. Woda, z cytryna | **PODWIECZOREK****Sok owocowy** |
| **CZWARTEK - 26.05.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PARÓWKA Z SZYNKI, POMIDOR, OGÓREK KISZONY, HERBATA Z CYTRYNĄ I IODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, kasza, marchew, mięso, seler, pietruszka, por2. Ziemniaki, kapusta kiszona, paluszki rybne, jabłko, masło, por3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Ciasto marchewkowe |
| Mleko, mąka, jajko, marchew |
| **PIĄTEK – 27.05. 2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SEREK WANILIOWY, KAWA Z MLEKIEM,HERBATA Z CYTRYNĄ PORCJA WITAMIN | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser biały | **OBIAD**1. OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI, 2. SPAGHETTI PO WŁOSKU3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Mięso indycze, makaron, przecier pomidorowy, ser żółty, ketchup, mąka, przyprawy\* 3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**

******