***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 30.05.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHRUPKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM,CHAŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM.PORCJA WITAMINWODA MINERALNA | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło,  | **OBIAD**1 ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ2. PAROWCE Z JOGURTEM OWOCOWYM,3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, wędlina, żurek, czosnek, śmietana, przyprawy\*2. Woda, mąka, jajko, ser, mleko3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Sok owocowy |
| **WTOREK - 31.05 .2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, POLĘDWICA SOPOCKA, POMIDOR, RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM , KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. KRUPNIK Z RYŻU, 2. MIELONY, ZIEMNIAKI, MIZERIA3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, 2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, ogórek zielony, śmietana, bułka zwykła, jajko, buraki, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Paluch drożdżowy |
| Mąka, jajko, mąka,   |
| **ŚRODA – 01.06.2022** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA ZWYKŁA Z MASŁEM, JAJECZNICA, SZCZYPIOREK,KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM. | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI2. GULASZ WIEPRZOWY, KOPYTKA3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, kalafior, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Mięso wieprzowe, kopytka3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Jajko niespodzianka, wafelek |
| **CZWARTEK - 02.06.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. PIECZARKOWA Z ZACIERKĄ2. FILET DROBIOWY SOTE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1 Woda, pieczarka, marchew ,makaron, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, filet drobiowy, kapusta białą, marchew, por, masło, olej, przyprawy\* 3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Ciasto z owocem |
| Mleko, mąka, jajko, owoc |
| **PIĄTEK – 03.06.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA CZERWONA, OGÓREK ZIELONY, KAWA Z MLEKIEM,HERBATA Z CYTRYNĄ  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1.FASOLOWA Z WĘDLINĄ2. MAKARON Z TRUSKAWKAMI3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Truskawka, makaron, cukier, przyprawy\* 3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**