***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 21.11.2022** |
| **ŚNIADANIE**KULKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM, CHAŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,WODA MINERALNA,OWOC | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ 2. RYŻ Z JABŁKIEM I BITĄŚMIETANA3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, , marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy\*2. Jabłko, ryż, kisiel, śmietana, masło3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Chrupki kukurydziane, owoc |
| **WTOREK - 22.11.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, RZODKIEWKA, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, mąka | **OBIAD**1. ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM2. UDKO PIECZONE Z ZIEMNIAKAMI, MIZERIA3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, makaron, marchew, pietruszka, por, cebula, seler, czosnek, przyprawy,2. Ziemniaki, udko drobiowe, ogórek zielony, śmietana, masło, przyprawy\*3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Bułka z jabłkiem |
| **ŚRODA – 23.11.2022** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA GRAHAMKA, MASŁO, SER ŻÓŁTY , PAPRYKA, OGÓREK ZIELONY, KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 2. ŁAZANKI Z MIĘSEM WOŁOWYM, KAPUSTA KISZONA3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, buraki, koncentrat buraczany, śmietana, masło, przyprawy\*2. Mięso wołowe, kapusta kiszona, makaron, olej, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**owoc |
| **CZWARTEK - 24.11.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY, MASŁO, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, OGOREK KISZONY, KAKAO, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1.Woda, kasza perłowa,, marchew, mięso, seler, pietruszka, por, przyprawy\* 2. Ziemniaki, kapusta czerwona, mięso wieprzowe, marchew, bułka zwykła, jajko, majonez, cebula, 3. Woda , owoce, cukier  | **PODWIECZOREK**Paluch drożdżowy, owocMąka, jajka |
| **PIĄTEK – 25.11.2022** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, KAWA Z MLEKIEM,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1 OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 2. GULASZ WIEPRZOWY, KLUSKI ŚLĄSKIE, 3 SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, mąka, przecier ogórkowy, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Kluski śląskie, mięso wieprzowe, cebula, olej, mąka, przyprawy3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Ciastko z morelą |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**