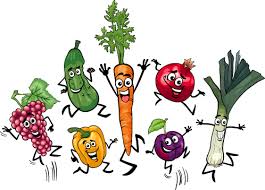
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 21.11.2022** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  KULKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM, CHAŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  WODA MINERALNA,  OWOC | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, jajko | | **OBIAD**  1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ  2. RYŻ Z JABŁKIEM I BITĄŚMIETANA  3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, , marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy\*  2. Jabłko, ryż, kisiel, śmietana, masło  3. Woda, cytryna | | | **PODWIECZOREK**  Chrupki kukurydziane, owoc | | |
| **WTOREK - 22.11.2022** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, RZODKIEWKA,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, mąka | | **OBIAD**  1. ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM  2. UDKO PIECZONE Z ZIEMNIAKAMI, MIZERIA  3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**  1. Woda, makaron, marchew, pietruszka, por, cebula, seler, czosnek, przyprawy,  2. Ziemniaki, udko drobiowe, ogórek zielony, śmietana, masło, przyprawy\*  3. Woda, cytryna | | | **PODWIECZOREK**  Bułka z jabłkiem | | |
| **ŚRODA – 23.11.2022** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA GRAHAMKA, MASŁO, SER ŻÓŁTY , PAPRYKA, OGÓREK ZIELONY, KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, ser | | | **OBIAD**  1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI  2. ŁAZANKI Z MIĘSEM WOŁOWYM, KAPUSTA KISZONA  3. KOMPOT OWOCOWY. | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, buraki, koncentrat buraczany, śmietana, masło, przyprawy\*  2. Mięso wołowe, kapusta kiszona, makaron, olej, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  owoc |
| **CZWARTEK - 24.11.2022** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY, MASŁO, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, OGOREK KISZONY, KAKAO,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, | | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z KASZY  2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  3. KOMPOT OWOCOWY | | | | **Składniki obiadu:**  1.Woda, kasza perłowa,, marchew, mięso, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Ziemniaki, kapusta czerwona, mięso wieprzowe, marchew, bułka zwykła, jajko, majonez, cebula,  3. Woda , owoce, cukier | | **PODWIECZOREK**  Paluch drożdżowy, owoc  Mąka, jajka | |
| **PIĄTEK – 25.11.2022** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, jajko | | | **OBIAD**  1 OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI  2. GULASZ WIEPRZOWY, KLUSKI ŚLĄSKIE,  3 SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, mąka, przecier ogórkowy, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Kluski śląskie, mięso wieprzowe, cebula, olej, mąka, przyprawy  3. Woda, cytryna | | | | **PODWIECZOREK**  Ciastko z morelą |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**