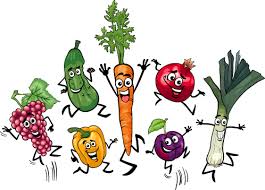
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 30.01.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  KASZ MANNA NA MLEKU, CHAŁKA Z MASŁEM, ,HERBATA Z CYTRYNĄ, WODA MINERALNA | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, jajko | | **OBIAD**  1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ,  2. PIEROGI Z SEREM  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Mąka, ser, woda  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Chrupki kukurydziane, owoc | | |
| **WTOREK - 31.01.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,  HERBATA Z CYTRYNĄ, KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, mąka | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z KASZY  2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ  3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**  1. Woda, kasza, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy,  2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata, śmietana, bułka zwykła, jajka, cebula, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Bułka drożdżowa z jabłkiem | | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłko | | |
| **ŚRODA – 01.02.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, RZODKIEWKA,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, ser biały, masło | | | **OBIAD**  1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI  2. GULASZ WIEPRZOWY Z MAKARONEM  3. SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, buraki, śmietana, koncentrat buraczany, masło, przyprawy\*  2. Mięso wieprzowe, makaron, olej, musztarda, cebula, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Owoc |
| **CZWARTEK - 2.02.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KAKAO  HERBATA Z CYTRYNĄ | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | | **OBIAD**  1. POMIDOROWA Z RYŻEM  2. SCHAB PIECZONY, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ  3. WODA Z CYTRYNĄ. | | | | **Składniki obiadu:**  1. . Woda, ryż, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Ziemniaki, schab wieprzowy, kapusta pekińska, bułka tarta, mleko, olej, jajka, majonez, marchew, por,  3. Woda , cytryna. | | **PODWIECZOREK**  **Ciasto z owocem** | |
| **Składniki podwieczorku: mleko,**  mąka, jajka, mleko, owoce | |
| **PIĄTEK – 3.02.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR,  HERBATA Z CYTRYNĄ KAWA Z MLEKIEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, jajko | | | **OBIAD**  1. ZUPA GRYSIKOWA  2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA  3.SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, kasza manna, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony, marchew, por, olej, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**