***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 30.01.2023r.** |
| **ŚNIADANIE** KASZ MANNA NA MLEKU, CHAŁKA Z MASŁEM, ,HERBATA Z CYTRYNĄ, WODA MINERALNA | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. FASOLOWA Z WĘDLINĄ,2. PIEROGI Z SEREM3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, fasola, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Mąka, ser, woda3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Chrupki kukurydziane, owoc |
| **WTOREK - 31.01.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,HERBATA Z CYTRYNĄ, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, mąka | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY2. MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, kasza, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy,2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata, śmietana, bułka zwykła, jajka, cebula, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Bułka drożdżowa z jabłkiem |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłko |
| **ŚRODA – 01.02.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, RZODKIEWKA,KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, ser biały, masło | **OBIAD**1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 2. GULASZ WIEPRZOWY Z MAKARONEM3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, buraki, śmietana, koncentrat buraczany, masło, przyprawy\*2. Mięso wieprzowe, makaron, olej, musztarda, cebula, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Owoc |
| **CZWARTEK - 2.02.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KAKAO HERBATA Z CYTRYNĄ  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. POMIDOROWA Z RYŻEM2. SCHAB PIECZONY, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ3. WODA Z CYTRYNĄ. | **Składniki obiadu:**1. . Woda, ryż, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, schab wieprzowy, kapusta pekińska, bułka tarta, mleko, olej, jajka, majonez, marchew, por,3. Woda , cytryna.  | **PODWIECZOREK****Ciasto z owocem** |
| **Składniki podwieczorku: mleko,**  mąka, jajka, mleko, owoce |
| **PIĄTEK – 3.02.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR,HERBATA Z CYTRYNĄ KAWA Z MLEKIEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. ZUPA GRYSIKOWA 2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA3.SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, kasza manna, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony, marchew, por, olej, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**