***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 26.09.2022r.** |
| **ŚNIADANIE**CHRUPKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNA I MIODEM, WODA MINERALNA, OWOC | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ,2. PIEROGI Z SEREM3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, żurek, śmietana, wędlina, czosnek, przyprawy\*2. Mąka, woda, ser biały, masło, cynamon,3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Wafel ryżowy |
| **WTOREK - 27.09.2022r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, OGÓREK KISZONY, KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, mąka | **OBIAD**1. ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM2. UDKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, makaron, seler, pietruszka, por, por, cebula, czosnek, przyprawy,2. Ziemniaki, udko drobiowe, kapusta czerwona, marchew, jabłko, majonez, por, masło, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Bułka z jabłkiem |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłko |
| **ŚRODA – 28.09.2022r.** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA ZWYKŁA Z MASŁEM, SEREK WANILIOWY,KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, OWOC | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, ser, masło | **OBIAD**1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 2. ŁAZANKI Z MIĘSEM WOŁOWYM, KAPUSTA KISZONA3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, buraki, koncentrat buraczany, śmietana, masło, przyprawy\* 2. Ziemniaki, mięso wołowe, makaron, olej, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Owoc |
| **CZWARTEK - 29.09.2022r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY, MASŁO, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, RZODKIEWKA, KAKAO HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI2. SOS WIEPRZOWY, KASZA, BURAKI3. WODA Z CYTRYNĄ. | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, kalafior, śmietana, seler, pietruszka, por, masło,2. Mięso wieprzowe, buraki, kasza, olej, cebula, mąka3. Woda , cytryna.  | **PODWIECZOREK****Ciasto marchewkowe** |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, marchew |
| **PIĄTEK – 30.09.2022r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAWA Z MLEKIEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. KRUPNIK Z RYŻU 2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, OGÓREKMKISZONY3.WODA CYTRYNA | **Składniki obiadu:**1. Woda, ryż, marchew, mięso wieprzowe, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Ziemniaki, ryba, jajka, bułka tarta, mąka, ogórek kiszony, 3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Sok owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**