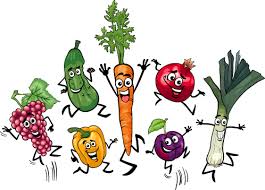
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 26.09.2022r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHRUPKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNA I MIODEM, WODA MINERALNA, OWOC | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, jajko | | **OBIAD**  1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ,  2. PIEROGI Z SEREM  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, żurek, śmietana, wędlina, czosnek, przyprawy\*  2. Mąka, woda, ser biały, masło, cynamon,  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Wafel ryżowy | | |
| **WTOREK - 27.09.2022r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, OGÓREK KISZONY, KAKAO,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, mąka | | **OBIAD**  1. ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM  2. UDKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA  3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**  1. Woda, marchew, makaron, seler, pietruszka, por, por, cebula, czosnek, przyprawy,  2. Ziemniaki, udko drobiowe, kapusta czerwona, marchew, jabłko, majonez, por, masło, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Bułka z jabłkiem | | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłko | | |
| **ŚRODA – 28.09.2022r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA ZWYKŁA Z MASŁEM, SEREK WANILIOWY,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  OWOC | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, ser, masło | | | **OBIAD**  1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI  2. ŁAZANKI Z MIĘSEM WOŁOWYM, KAPUSTA KISZONA  3. SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, buraki, koncentrat buraczany, śmietana, masło, przyprawy\*  2. Ziemniaki, mięso wołowe, makaron, olej, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Owoc |
| **CZWARTEK - 29.09.2022r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY, MASŁO, PASZTET DROBIOWY, POMIDOR, RZODKIEWKA, KAKAO  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | | **OBIAD**  1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI  2. SOS WIEPRZOWY, KASZA, BURAKI  3. WODA Z CYTRYNĄ. | | | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, kalafior, śmietana, seler, pietruszka, por, masło,  2. Mięso wieprzowe, buraki, kasza, olej, cebula, mąka  3. Woda , cytryna. | | **PODWIECZOREK**  **Ciasto marchewkowe** | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, marchew | |
| **PIĄTEK – 30.09.2022r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, OGÓREK ZIELONY,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAWA Z MLEKIEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, ser | | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z RYŻU  2. PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, OGÓREKMKISZONY  3.WODA CYTRYNA | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ryż, marchew, mięso wieprzowe, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Ziemniaki, ryba, jajka, bułka tarta, mąka, ogórek kiszony,  3. Woda, cytryna | | | | **PODWIECZOREK**  Sok owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**