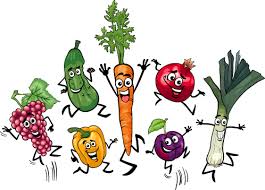
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 18.10.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHRUPKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, CHAŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM.  PORCJA WITAMIN | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, jajko | | **OBIAD**  1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ  2. PAROWCE Z JOGURTEM OWOCOWYM,  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, żurek, śmietana, wędlina, czosnek, przyprawy\*  2. Jogurt owocowy, parowce, mleko,  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Sok owocowy | | |
| **WTOREK - 19.10.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, RZODKIEWKA,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM , KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | **OBIAD**  1. ROSÓŁ Z MAKARONEM  2. UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, marchew, makaron, seler, pietruszka, por, cebula, czosnek  2. Ziemniaki, udko, sałata, śmietana, masło, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Owoc | | |
|  | | |
| **ŚRODA – 20.10.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA KAJZERKA, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, OGÓREK KISZONY,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM. | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, ser | | | **OBIAD**  1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI  2. GULASZ WOŁOWY Z MAKARONEM  3. SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, burak, koncentrat buraczany, śmietana, przyprawy\*  2. Wołowina, makaron, olej, cebula, musztarda,  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Bułka z jabłkiem  Mleko, mąka jajko, owoc |
| **CZWARTEK - 21.10.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY, , POMIDOR, OGÓREK ZIELONY,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z RYŻU  2. PIERŚ SOTE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,  3. WODA Z CYTRYNĄ | | | | **Składniki obiadu:**  1 Woda, marchew, ryż, seler, mięso wołowe, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, kapusta czerwona, marchew, majonez, por, przyprawy\*  3. Woda, cytryna | | **PODWIECZOREK**  Wafel owocowy | |
|  | |
| **PIĄTEK – 22.10.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJKO GOTOWANE, SZCZYPIOREK, KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, jajko | | | **OBIAD**  1. ZUPA JARZYNOWA  2. SPAGHETTI PO WŁOSKU  3. WODA Z CYTRYNĄ | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, kalafior, fasola, brukselka, , marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Mięso z indyka, makaron, przecier pomidorowy, ser żółty, mąka, ketchup, przyprawy\*  3. Woda, cytryna | | | | **PODWIECZOREK**  Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**