***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 18.10.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHRUPKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, CHAŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM.PORCJA WITAMIN | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ2. PAROWCE Z JOGURTEM OWOCOWYM,3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, żurek, śmietana, wędlina, czosnek, przyprawy\*2. Jogurt owocowy, parowce, mleko,3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Sok owocowy |
| **WTOREK - 19.10.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, KABANOS, POMIDOR, RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM , KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. ROSÓŁ Z MAKARONEM 2. UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, makaron, seler, pietruszka, por, cebula, czosnek2. Ziemniaki, udko, sałata, śmietana, masło, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Owoc |
|  |
| **ŚRODA – 20.10.2021** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA KAJZERKA, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPRYKA, OGÓREK KISZONY,KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM. | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, ser | **OBIAD**1. BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI2. GULASZ WOŁOWY Z MAKARONEM3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, burak, koncentrat buraczany, śmietana, przyprawy\*2. Wołowina, makaron, olej, cebula, musztarda,3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Bułka z jabłkiemMleko, mąka jajko, owoc |
| **CZWARTEK - 21.10.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY, , POMIDOR, OGÓREK ZIELONY,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. KRUPNIK Z RYŻU2. PIERŚ SOTE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1 Woda, marchew, ryż, seler, mięso wołowe, pietruszka, por, przyprawy\*2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, kapusta czerwona, marchew, majonez, por, przyprawy\* 3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Wafel owocowy |
|  |
| **PIĄTEK – 22.10.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJKO GOTOWANE, SZCZYPIOREK, KAWA Z MLEKIEM,HERBATA Z CYTRYNĄ  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. ZUPA JARZYNOWA2. SPAGHETTI PO WŁOSKU3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, kalafior, fasola, brukselka, , marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Mięso z indyka, makaron, przecier pomidorowy, ser żółty, mąka, ketchup, przyprawy\* 3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Mus owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**