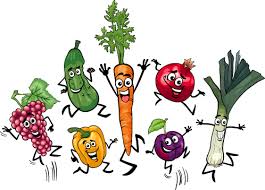
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 20.03.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  KÓŁKA MIODOWE Z MLEKIEM, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ, OWOC | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, jajko | | **OBIAD**  1. GROCHOWA Z WĘDLINĄ,  2. MAKARON Z SEREM  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, groch, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*  2. Makaron, ser, cukier  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Wafel ryżowy | | |
| **WTOREK - 21.03.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, PARÓWKA Z SZYNKI, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, mąka | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z KASZY  2. PIECZEŃ RZYMSKA, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ  3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**  1. Woda, marchew, kasza, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy,  2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata zielona, śmietana, bułka zwykła, jajka, cebula, masło, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  **Bułka z owocem** | | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, owoce | | |
| **ŚRODA – 22.03.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SAŁATA ZIELONA, RZODKIEWKA,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, ser , masło | | | **OBIAD**  1. OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI  2. POTRAWKA Z KURCZAKA  3. SOK OWOCOWY | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Filet drobiowy, ryz brązowy, papryka, ketchup, mąka,, przyprawy\*  3. Sok z owoców | | | | **PODWIECZOREK**  Owoc |
| **CZWARTEK - 23.03.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, WĘDLINA, POMIDOR, RZODKIEWKA, KAKAO  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło | | | **OBIAD**  1. POMIDOROWA Z RYŻEM  2. RYBA PIECZONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY  3. WODA Z CYTRYNĄ | | | | **Składniki obiadu:**  1. . Woda, marchew, ryż, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. Ziemniaki, filet drobiowy, kapusta czerwona, marchew, majonez, por, masło, przyprawy\*  3. Woda , cytryna | | **PODWIECZOREK**  Ciasto z owocami | |
| **Składniki podwieczorku: mleko,**  mąka, jajka, mleko, owoce | |
| **PIĄTEK – 24.03.2023r.** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR,  HERBATA Z CYTRYNĄ, KAWA Z MLEKIEM, | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, masło, jajko | | | **OBIAD**  1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI  2. SPAGHETTI PO WŁOSKU  3. WODA Z CYTRYNĄ | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, kalafior, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*  2. mięso drobiowe, makaron, przecier ;pomidorowy, ketchup, mąka, ser żółty, śmietana, przyprawy\*  3. Woda, cytryna | | | | **PODWIECZOREK**  Sok owocowy, 200% bez cukru |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**