***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 20.03.2023r.** |
| **ŚNIADANIE** KÓŁKA MIODOWE Z MLEKIEM, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ, OWOC | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. GROCHOWA Z WĘDLINĄ,2. MAKARON Z SEREM3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, groch, wędlina, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy\*2. Makaron, ser, cukier3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Wafel ryżowy |
| **WTOREK - 21.03.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, PARÓWKA Z SZYNKI, POMIDOR, OGÓREK KISZONY,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, mąka | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY2. PIECZEŃ RZYMSKA, ZIEMNIAKI, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ3. KOMPOT OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, marchew, kasza, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy,2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, sałata zielona, śmietana, bułka zwykła, jajka, cebula, masło, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK****Bułka z owocem** |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, owoce |
| **ŚRODA – 22.03.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, SAŁATA ZIELONA, RZODKIEWKA, KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM,  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, ser , masło | **OBIAD**1. OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 2. POTRAWKA Z KURCZAKA3. SOK OWOCOWY | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Filet drobiowy, ryz brązowy, papryka, ketchup, mąka,, przyprawy\*3. Sok z owoców | **PODWIECZOREK**Owoc |
| **CZWARTEK - 23.03.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB MIESZANY Z MASŁEM, WĘDLINA, POMIDOR, RZODKIEWKA, KAKAO HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło | **OBIAD**1. POMIDOROWA Z RYŻEM2. RYBA PIECZONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. . Woda, marchew, ryż, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. Ziemniaki, filet drobiowy, kapusta czerwona, marchew, majonez, por, masło, przyprawy\*3. Woda , cytryna  | **PODWIECZOREK**Ciasto z owocami |
| **Składniki podwieczorku: mleko,**  mąka, jajka, mleko, owoce |
| **PIĄTEK – 24.03.2023r.** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, JAJECZNICA, SZCZYPIOR, HERBATA Z CYTRYNĄ, KAWA Z MLEKIEM,  | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, masło, jajko | **OBIAD**1. KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 2. SPAGHETTI PO WŁOSKU3. WODA Z CYTRYNĄ | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, kalafior, marchew, śmietana, seler, pietruszka, por, masło, przyprawy\*2. mięso drobiowe, makaron, przecier ;pomidorowy, ketchup, mąka, ser żółty, śmietana, przyprawy\*3. Woda, cytryna | **PODWIECZOREK**Sok owocowy, 200% bez cukru |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**