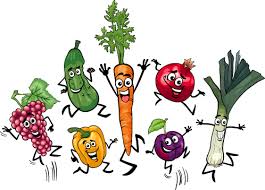
***JADŁOSPIS***  ******

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 21.06.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  KASZA MANNA Z MLEKIEM, ROGAL Z MASŁEM  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | | | **Składniki śniadania:**  mleko, mąka, masło, woda, cytryna, miód | | **OBIAD**  1. ZUPA OGÓRKOW Z ZIEMNIAKAMI,  2. POTRAWKA Z KURCZAKA,  3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, przecier ogórkowy, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy\*  2. Filet z indyka, ryż ciemny, papryka, ogórek kiszony, ketchup, mąka, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Wafle,  porcja owoców | | |
| **WTOREK - 22.06.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, OGÓREK KISZONY, POMIDOR,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | | | **Składniki śniadania:**  Mleko, masło, wędlina, pomidor, ogórek, herbata, cytryna, miód | | **OBIAD**  1. ROSÓŁ Z MAKARONEM,  2. UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA,,  3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**  1. Woda, makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, pora, seler, cebula, czosnek, przyprawy\*  2. Ziemniaki, udko z kurczaka, kapusta, koperek, masło, przyprawy\*  3. Woda, owoce, cukier | | | **PODWIECZOREK**  Bułka drożdżowa  z jabłkiem | | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłka | | |
| **ŚRODA - 23.06.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  BUŁKA Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPARYKA, OGÓREK ZIELONY,  KAWA Z MLEKIEM,  HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, ser żółty, papryka, ogórek, kawa zbożowa, woda, cytryna, miód | | | **OBIAD**  1. BARSZCZ CZERWONY,  2. GULASZ WOŁOWY, MAKARON,  3. SOK OWOCOWY. | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, buraki, śmietana, koncentrat buraczany, masło.  2. Mięso wołowe, makaron, cebula, mąka, olej, musztarda, przyprawy\*  3. Sok owocowy. | | | | **PODWIECZOREK**  Mus owocowy |
| **CZWARTEK - 24.06.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB PSZENNO - ŻYTNI, MASŁO, KABANOS, RZODKIEWKA, POMIDOR,  KAKAO, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, wędlina, pomidor, rzodkiewka, kakao, woda, cytryna, miód | | | **OBIAD**  1. KRUPNIK Z KASZY,  2. ZIEMNIAKI, KOTLET MIELONY, MIZERIA.  3. WODA Z CYTRYNĄ. | | | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, mięso, kasza, marchew, seler, pietruszka, pora, masło, przyprawy,  2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, ogórek zielony, śmietana, bułka, jajko, cebula, mleko, masło, przyprawy\*  3. Woda , cytryna. | | **PODWIECZOREK**  Ciasto z owocami | |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko | |
| **PIĄTEK - 25.06.2021** | | | | | | | | | | | |
| **ŚNIADANIE**  CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SEREK WANILIOWY,  HERBATA Z CYTRYNĄ, KAWA Z MLEKIEM | | **Składniki śniadania:**  Mleko, mąka, jajko, masło, kakao, woda, cytryna | | | **OBIAD**  1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ,  2. NALEŚNIKI Z SEREM,  3. WODA Z CYTRYNĄ. | | **Składniki obiadu:**  1. Woda, ziemniaki, boczek, kiełbasa, żurek, śmietana, czosnek, przyprawy\*  2. Naleśniki, ser biały, cukier.  3. woda, cytryna. | | | | **PODWIECZOREK**  Sok owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

**Kierownik:**

**Szef kuchni:**