***JADŁOSPIS***  ******

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK - 21.06.2021** |
| **ŚNIADANIE**KASZA MANNA Z MLEKIEM, ROGAL Z MASŁEMHERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM | **Składniki śniadania:**mleko, mąka, masło, woda, cytryna, miód | **OBIAD**1. ZUPA OGÓRKOW Z ZIEMNIAKAMI,2. POTRAWKA Z KURCZAKA,3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, przecier ogórkowy, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy\*2. Filet z indyka, ryż ciemny, papryka, ogórek kiszony, ketchup, mąka, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Wafle,porcja owoców |
| **WTOREK - 22.06.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, WĘDLINA, OGÓREK KISZONY, POMIDOR,HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, KAKAO | **Składniki śniadania:**Mleko, masło, wędlina, pomidor, ogórek, herbata, cytryna, miód | **OBIAD**1. ROSÓŁ Z MAKARONEM,2. UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA,,3. KOMPOT OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, pora, seler, cebula, czosnek, przyprawy\*2. Ziemniaki, udko z kurczaka, kapusta, koperek, masło, przyprawy\*3. Woda, owoce, cukier | **PODWIECZOREK**Bułka drożdżowaz jabłkiem |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko, jabłka |
| **ŚRODA - 23.06.2021** |
| **ŚNIADANIE**BUŁKA Z ZIARNEM, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PAPARYKA, OGÓREK ZIELONY, KAWA Z MLEKIEM, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, ser żółty, papryka, ogórek, kawa zbożowa, woda, cytryna, miód | **OBIAD**1. BARSZCZ CZERWONY,2. GULASZ WOŁOWY, MAKARON,3. SOK OWOCOWY. | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, buraki, śmietana, koncentrat buraczany, masło.2. Mięso wołowe, makaron, cebula, mąka, olej, musztarda, przyprawy\*3. Sok owocowy.  | **PODWIECZOREK**Mus owocowy |
| **CZWARTEK - 24.06.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB PSZENNO - ŻYTNI, MASŁO, KABANOS, RZODKIEWKA, POMIDOR,KAKAO, HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, wędlina, pomidor, rzodkiewka, kakao, woda, cytryna, miód | **OBIAD**1. KRUPNIK Z KASZY,2. ZIEMNIAKI, KOTLET MIELONY, MIZERIA.3. WODA Z CYTRYNĄ. | **Składniki obiadu:**1. Woda, mięso, kasza, marchew, seler, pietruszka, pora, masło, przyprawy, 2. Ziemniaki, mięso wieprzowe, ogórek zielony, śmietana, bułka, jajko, cebula, mleko, masło, przyprawy\*3. Woda , cytryna.  | **PODWIECZOREK**Ciasto z owocami |
| **Składniki podwieczorku:**  mąka, jajka, mleko |
| **PIĄTEK - 25.06.2021** |
| **ŚNIADANIE**CHLEB Z ZIARNEM, MASŁO, SEREK WANILIOWY,HERBATA Z CYTRYNĄ, KAWA Z MLEKIEM | **Składniki śniadania:**Mleko, mąka, jajko, masło, kakao, woda, cytryna | **OBIAD**1. ZALEWAJKA Z WĘDLINĄ, 2. NALEŚNIKI Z SEREM,3. WODA Z CYTRYNĄ. | **Składniki obiadu:**1. Woda, ziemniaki, boczek, kiełbasa, żurek, śmietana, czosnek, przyprawy\*2. Naleśniki, ser biały, cukier.3. woda, cytryna. | **PODWIECZOREK**Sok owocowy |

**\* *Alergeny oznaczone są kolorem***

***\*Szczegółowy spis produktów użytych do przygotowania potraw dostępny u Intendenta***

***\* Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.***

**Intendent: Zatwierdził:**

 **Kierownik:**

 **Szef kuchni:**